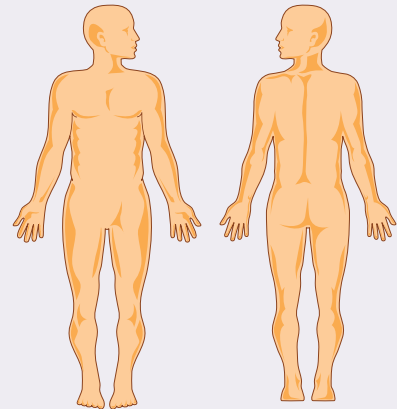


Pijnanamnese

Pijnanamnese praktijk Ottenhoff

Patiënt:

Datum:



1. Waar heeft u pijn? (op tekening aangeven, indien van toepassing op meerdere plaatsen)

2. Sinds wanneer heeft u deze pijn?

..... dagen weken maanden jaren

3. Hoe is uw pijn ontstaan?

☐ geleidelijk ☐ plotseling

4. Welk verloop heeft uw pijn?

- ☐ De pijn is steeds even erg aanwezig
☐ De pijn verloopt in aanvallen, d.w.z. tussen de aanvallen is de pijn weg
☐ De pijn is wisselend van ernst maar is nooit helemaal weg

5. Hoe zou u de pijn die u voelt het beste kunnen omschrijven?

- | | | |
|---|---|--|
| 1
☐ opflikkerend
☐ flitsend
☐ schietend | 2
☐ prikkelend
☐ stekend
☐ doorborend | 3
☐ drukkend
☐ knellend
☐ snoerend |
| 4
☐ branderig
☐ brandend
☐ vlammend
☐ anders, nl | 5
☐ scherp
☐ snijdend
☐ messcherp | 6
☐ zeurend
☐ knagend
☐ hardnekkig |

6. Als u uw pijn uitdrukt in een cijfer tussen 0 en 10, waarbij 0 betekent geen pijn en 10 betekent de ergste pijn die u zich kunt voorstellen hoeveel pijn

- a. heeft u op dit moment?
- b. had u gemiddeld de afgelopen week?
- c. heeft u als uw pijn het minst erg is?
- d. heeft u als uw pijn op zijn ergst is?
- e. vindt u draaglijk? (oorzaak + samenhangende factoren)

7. Waardoor denkt u dat uw pijn wordt veroorzaakt?

.....

.....

8. Waardoor wordt uw pijn erger? (meerdere antwoorden mogelijk)

- ☐ Lichamelijke verzorging ☐ Behandelingen
- ☐ Bepaalde stemmingen ☐ Bepaalde houdingen en bewegingen
- ☐ Anders, nl

Pijnanamnese

9. Waardoor kunt u zelf de pijn verlichten? (Behalve medicijnen in nemen?)

.....
.....

10. Belemmerde de pijn u de afgelopen week bij het

- | | | | | |
|---|---------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| a. inslapen | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| b. doorslapen | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| c. werd u de afgelopen week 's morgens wakker met pijn? | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |

11. Belemmerde de pijn u de afgelopen week

- | | | | | |
|--|---------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| a. bij normale houding en beweging | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| b. bij normale eetgewoonten | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| c. bij normale bezigheden en/of werkzaamheden? | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| d. in contacten met anderen | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |

12. Was u de afgelopen week door uw pijn

- | | | | | |
|--------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| a. gespannen | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| b. somber | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| c. zenuwachtig | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| d. boos | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| e. minder geconcentreerd | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| f. angstig | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| g. futloos | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| h. anders, nl..... | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |

13. Kunt u zelf aangeven welke medicijnen u tegen de pijn gebruikt met tijden en doseringen?

☐ nee ☐ ja

.....
.....

14. Had u de afgelopen week last van bijwerkingen van de pijnbehandeling, zoals:

- | | | | | |
|-----------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| Hoofdpijn | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| Verwardheid | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| Sufheid | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| Duizeligheid | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| Droge mond | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| Jeuk | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| Misselijkheid/ braken | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| Maagpijn | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| Obstipatie | ☐ nee | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |
| Anders, nl..... | | ☐ beetje | ☐ tamelijk | ☐ veel |

15. Opmerkingen:

.....
.....
.....
.....